



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **15 au 21 mai 2023**



Lundi

Salade de maïs
Quenelles naturelles
 sauce crème
 Petits pois à l'étuvée
 Tomme blanche
 Pomme HVE

Mardi

Salade verte aux croûtons
Ragoût de porc aux épices
 du soleil
 Potatoes
 Samos
 Compote pommes cassis

MERCREDI

Jeudi

FERIE

Vendredi

Salade de pois chiches
Filet de lieu à la hongroise
 Poêlée de haricots verts
 Yaourt au lait entier BIO
 Kiwi

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Trier ses déchets, c'est ce qu'on appelle faire du tri sélectif
 Comment trier à la maison ? La poubelle habituelle pour les déchets ordinaires, comme les restes de ton repas, épluchures, emballages sales, couches-culottes, stylos, etc... Bref, tous les déchets qui sont non-recyclables ! Une poubelle ou des sacs jaunes pour les papiers, journaux, bouteilles et flacons en plastique, emballages en carton, boîtes de conserve, barquettes aluminium, canettes, aérosols... Bref, pour tout ce qui peut être recyclé ! En faisant tout cela, tu participes à la protection de l'environnement !



- Quenelles naturelles : réalisées à base d'œufs frais et de farine de blé.
- Sauce hongroise : crème, tomates concassées, paprika doux.



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

