



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **18 au 24 octobre 2021**



### Lundi

Chou blanc vinaigrette  
Pavé de volaille  
basquaise  
Duo de haricots  
Petit suisse nature sucré  
Chausson aux pommes



### Mardi

Concombres à la crème  
Sauté de bœuf à l'ancienne  
Pommes vapeur  
Camembert  
Danette chocolat



### Mercredi

### Jeudi

Carottes râpées BIO  
citronnées  
Chili veggie  
Riz de Camargue nature  
Petit Cotentin  
Compote de pommes fraises



### Vendredi

Sal. bretonne lentilles  
lardons  
Filet de colin meunière au  
citron  
Brunoise de légumes  
Cantal  
Fruit BIO



## L'info de Steeby



Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger de bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité...

Toutes les études le prouvent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée.

Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

- Sauce basquaise : concentré de tomates, huile olives, poivrons, tomates concassées
- Sauté de bœuf à l'ancienne : sauce roux brun, carottes, oignons.
- Brunoise de légumes : carottes, poireaux, navets, céleri rave. Assaisonnement au beurre de la fromagerie Deret (03).

Rejoignez-nous sur facebook !

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

