



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **22 au 28 mai 2023**



**Lundi**

Céleri rémoulade  
Spaghettis BIO à la   
tomate (PC)  
Brie  
Ile flottante

**Mardi**

Salade P de T au thon  
Sauté de porc au curry   
Trio de fleurettes  
Rondelé au bleu  
Pêche

**MERcredi**

**Jeudi**

Taboulé BIO   
Dinde sauce chasseur   
Petits pois à l'étuvée  
Tomme noire des Pyrénées  
Fraises

**Vendredi**

Betteraves rouges BIO vtte   
Poissonnette panée   
Croquettes de P de T  
Fromage blanc  
Pomme cuite

## L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Voici 3 bonnes raisons d'aller faire ses courses au marché :

- 1/ Profiter de la saisonnalité des produits
- 2/ Apprendre à découvrir les fruits et les légumes
- 3/ Faire vivre l'économie locale

- Trio de fleurette : chou-fleur, brocolis, chou romanesco
- Sauce chasseur : base jus de veau, champignons



[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

