



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **22 au 28 mai 2023**



Lundi

Céleri rémoulade
Spaghettis BIO à la
tomate (PC)
Brie
Ile flottante

Mardi

Salade P de T au thon
Sauté de porc au curry
Trio de fleurettes
Rondelé au bleu
Pêche

Mercredi

Jeudi

Taboulé BIO
Dinde sauce chasseur
Petits pois à l'étuvée
Tomme noire des Pyrénées
Fraises

Vendredi

Betteraves rouges BIO vtte
Poissonnette panée
Croquettes de P de T
Fromage blanc
Pomme cuite

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Voici 3 bonnes raisons d'aller faire ses courses au marché :

- 1/ Profiter de la saisonnalité des produits
- 2/ Apprendre à découvrir les fruits et les légumes
- 3/ Faire vivre l'économie locale

- Trio de fleurette : chou-fleur, brocolis, chou romanesco
- Sauce chasseur : base jus de veau, champignons



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

