



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **26 sept au 2 octobre 2022**



Lundi

Salade coleslaw
Mijoté de bœuf
bourgeoise
Riz nature
Grand Tomachon
Yaourt local aromatisé

Mardi

Salade P de T vinaigrette
Quenelles nature sauce
crème
Haricots beurre à l'ail
Petit suisse
Pastèque

MERcredi

Jeudi

Salade verte aux noix
Fricassée de volaille à
l'ancienne
Printanière de légumes
Chanteneige BIO
Gâteau basque

Vendredi

Saucisson à l'ail
Dos de colin pané au citron
Blé à la napolitaine
Brie
Fruit BIO

L'info de Steeby



Les effets bénéfiques d'un niveau adéquat d'activités physiques sur la santé et le développement global des enfants sont bien reconnus. L'activité physique représente un facteur clé dans le maintien d'un poids santé tout en exerçant divers effets positifs sur la croissance, le bien-être psychologique, l'estime de soi ainsi que le rendement scolaire. En dehors de l'école, il est intéressant de bouger soit en exerçant un sport (tennis, foot etc) soit de manière plus simple en faisant du vélo etc.

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

- Salade coleslaw : chou blanc et carottes
- Bœuf bourgeoise : préparé avec du cœur de bœuf et une sauce à base de tomates
- Sauce ancienne : avec des champignons
- Blé napolitaine : blé, coulis de tomates



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

