

Bien manger, pour vivre mieux.

[[] [] 10 au 16 janvier 2022

Saveurs & Traditions du Bocage





## Mardi **Betteraves rouges** ciboulette Sauté de porc au jus VIE POR **Potatoes** Yaourt nature sucré Fruit



Produits laitiers

Fruits & légumes

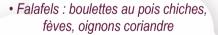




## L'info de Steeby

Voici guelques bonnes raisons de réduire son gaspillage alimentaire :

- Faire des économies sur les achats des produits alimentaires
- Améliorer la qualité des produits proposés (locaux...) et de ce fait améliorer l'équilibre alimentaire
- Limiter les frais, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre liés au traitement de ces déchets



Viandes Poissons (Eufs)

 Moelleux amandes pépites chocolat : fabriqué à la pâtisserie « Les Comtes de la Marche » à la Celle sous Gouzon (23).

• Salade coleslaw: chou, oignons, carottes, mayonnaise à la moutarde de Dijon.



Produits sucrés









Féculents

