



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **04 au 10 décembre 2023**



Lundi

Betteraves rouges
ciboulette
Pavé de dinde à la tomate
Coquillettes BIO au beurre
Bûche de chèvre laits
mélangés
Clémentine



Mardi

Velouté 7 légumes
Croque
fromage
Salade verte
Yaourt local
Coupelle de fruits



MERCREDI

Jeudi

Salade de riz camarguaise
Saucisse de Toulouse
au jus
Purée de brocolis
Tomme grise
Banane BIO



Vendredi

Œuf mayonnaise en duo
Filet de colin à la normande
Lentilles vertes du Berry
Label Rouge à la paysanne
Brie
Danette liégeoise vanille



L'info de Steeby

● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons Œufs

● Féculents

● Produits sucrés



Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

- Croque fromage : variante du croque-monsieur traditionnel, garni d'une béchamel au beurre et de fromage.
- Salade de riz camarguaise : riz, concombre, maïs, miette de surimi, vtte.
- Sauce normande : base crème, champignons de Paris.

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur android ou ios



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

